

aldeias

PUBLICAÇÃO QUADRIMESTRAL | ABRIL 2020 | Nº 201 | ANO 49 | 1,00 €



ALDEIAS
DE CRIANÇAS SOS

Amor e um lar para cada criança

DECLARO-ME SUPER-HEROÍNA

Carmem Ramos



PARA SER UM SUPER-HERÓI
BASTA UM  NO IRS

DECLARO-ME SUPER-HERÓI

Jorge Marques



ALDEIAS
DE CRIANÇAS SOS

WWW.ALDEIAS-SOS.ORG

DOAR 0,5% DO SEU IRS

não tem qualquer custo e garante o super acompanhamento de mais de 400 crianças e jovens em Portugal.

NIF 500 846 812 NO QUADRO 11



EM FOCO

4

Juntos mudámos a vida de 442 crianças e jovens em Portugal!



OS NOSSOS MOMENTOS

6

Rastreio visual promovido pela Essilor
Formação: A ferramenta chave para a qualidade da intervenção
Almoço e convívio
Um renovado campo de jogos
Parentalidade positiva
Ver neve pela primeira vez!



ENTRELAÇOS

10

De P.O.R.T.A aberta



A TUA VOZ

12

Beta, a menina-mulher de sorriso contagiante



CONSTRÓI O FUTURO

14

Mais do que uma casa, damos uma família.
E você dá o que quiser!



NOTÍCIAS DO MUNDO

16

Aldeias de Crianças SOS e 7 organizações apelam à adoção de uma Estratégia nacional para os direitos das crianças. 5 países, a mesma missão.



OS NOSSOS AMIGOS

18

Amigos SOS
O seu legado pode ser o futuro das nossas crianças
As nossas empresas SOS



CONHEÇA A NOSSA EQUIPA

22

Bruno Moutinho, educador na Aldeia SOS da Guarda





“...Sem este apoio, o
nosso trabalho não seria
possível...”

Em foco



Juntos mudámos a vida de 442 crianças e jovens em Portugal!

A cada ano que passa, com o apoio de todos os nossos doadores, crescemos. Crescemos de forma a apoiar mais crianças e jovens, mas também na qualidade do nosso trabalho.

Trabalhamos todos os dias para dar amor e um lar a cada criança, nesta que é a maior família do mundo. E só conseguimos com o seu contributo!

Por isso, queremos dar a conhecer o trabalho que realizámos em Portugal, com os nossos Programas de Proteção e Prevenção, em 2019.

Nas nossas Aldeias SOS, acolhemos, em 2019, 96 crianças e jovens, sendo que 14 viram o seu projeto de vida concretizado, tendo terminado o seu processo de acolhimento. Nestes motivos de cessação temos a concretização de adoções, a autonomia efetiva e a reunificação com a família de origem, entretanto recuperadas das situações que levariam à necessidade de retirada.

No Programa de Fortalecimento Familiar, que intervém com famílias biológicas, capacitando-as para um cuidado protetor do bem-estar das suas crianças e jovens, prevenindo a necessidade de institucionalização, acompanhámos, em 2019, 173 famílias e 346 crianças e jovens.

Consigo, mudámos a vida de 442 crianças e jovens em Portugal!



Por isso, o nosso enorme OBRIGADO a todos os corações generosos, como o seu, que nos apoiam diariamente. Sem este apoio, o nosso trabalho não seria possível!

Juntos damos uma segunda oportunidade de vida para crianças e jovens em risco ou perigo, capacitamos famílias biológicas e levamos amor a quem mais precisa.

Continuamos a precisar de si, por isso muito obrigado por caminhar connosco por um mundo melhor!





“..Um dia memorável!
Sem dúvida uma
experiência a repetir...”

Os nossos momentos



Rastreo Visual promovido pela Essilor

Aldeias SOS de Gulpilhares, Bicesse e Guarda

A Fundação Vision For Life - Essilor e a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) iniciaram, em dezembro de 2019, em Vila Nova de Gaia, um projeto que oferece consultas e óculos, em caso de necessidade, a crianças carenciadas de todo o país.

O consultório médico móvel de oftalmologia recebeu crianças da Aldeia SOS de Gulpilhares, em Vila Nova de Gaia, e daí seguiu para percorrer o país.

“O projeto nasce de um objetivo muito claro, que é trabalhar para eliminar a má visão no intervalo de uma geração”, disse Margarida Barata.

No sábado, dia 15 de fevereiro, foi a vez de 4 jovens com dificuldades de visão da Aldeia SOS de Bicesse a beneficiarem do rastreio visual. Todos irão melhorar ou corrigir a sua visão graças aos óculos que irão receber gratuitamente como parte do apoio solidário da Essilor.



Em março, o consultório médico móvel de Oftalmologia desloca-se à Aldeia SOS da Guarda, permitindo a 26 crianças beneficiar de um diagnóstico à sua visão, com oferta de óculos e lentes para os que precisarem.

As Aldeias de Crianças SOS estão especialmente gratas à Fundação Vision for Life da Essilor por este importante apoio no melhoramento da visão de muitas das crianças que acolhe nas suas 3 Aldeias SOS.

Formação: A ferramenta chave para a qualidade da intervenção

Departamento Pedagógico

Ao longo de 2019, o Departamento Pedagógico organizou e facilitou diversas formações internas especializadas aos colaboradores que trabalham diariamente nos programas de proteção das crianças e jovens. Foram formações sobre temáticas específicas como a Política de Proteção à Infância, o aprofundamento do Referencial de Promoção de Autonomia e o Essencial dos Processos-Chave dos três primeiros momentos da nossa intervenção aquando do encaminhamento de uma criança ou jovem (admissão, acolhimento e avaliação diagnóstica).

Estas formações decorreram com o objetivo de uniformizar e alinhar procedimentos, recorrendo a dinâmicas e exemplos práticos para uma partilha mais concreta e esclarecida de preenchimentos de formulários e respostas a dar. Em 2020 as formações internas continuarão a ser um dos elementos



fundamentais do nosso plano de ação, contemplando a formação inicial de colaboradores e o aprofundamento de outros temas especializados como a Intervenção Terapêutica no Trauma, Atuação em Práticas Sexualmente Abusivas, Essencial de Transição para a Autonomia e os restantes Processos-Chave até à cessação do acolhimento.

Almoço e convívio

PFF de Rio Maior

No dia 30 de novembro de 2019, a equipa do Programa de Fortalecimento Familiar (PFF) de Rio Maior realizou, para as famílias que acompanha, um almoço “Convívio de Natal”, que contou com a presença de cerca de 90 pessoas.

Foi um momento de convívio e lazer, que contou com muita animação e surpresas. Tivemos ainda a oportunidade de ouvir o Grupo Coral da Universidade Sénior de Rio Maior, que animou o almoço. Mas a maior surpresa de todas chegou com a entrega de presentes a serem distribuídos por todas as crianças, que ficaram radiantes!

Para a realização deste almoço convívio, tivemos o apoio de 25 empresas da região.

Um convívio que agradou todas as crianças e famílias presentes e, por isso, a repetir!



Um renovado campo de jogos

Aldeia SOS de Bicesse

No dia 21 de fevereiro, a Aldeia SOS de Bicesse ganhou uma nova vida com um campo de jogos totalmente renovado!

O espaço já existente na Aldeia SOS ganhou assim uma nova cor e equipamentos, que vão permitir mais atividades ao ar livre, tão importantes para uma infância saudável. Especialmente memorável foi a reação das crianças e jovens que acolhemos, que ficaram radiantes!



Estes momentos de alegria e esta nova vida na Aldeia SOS só foram possíveis graças ao apoio da Fundação Bechgaard. Por isso, o nosso enorme agradecimento!

AJUDAR
É AINDA MAIS FÁCIL



Utilize o SER SOLIDÁRIO no MB WAY ou MULTIBANCO





Parentalidade positiva

PFF da Guarda

O Programa de Fortalecimento Familiar (PFF) da Guarda foi uma das entidades selecionadas na zona centro para integrar o **Projeto Adélia** e dinamizar o programa “**Anos Incríveis**”.

O Programa consiste numa intervenção para ajudar os pais a lidar com os desafios típicos da parentalidade nas faixas etárias (3-6 anos).

Os principais objetivos do Programa são o **fortalecimento das relações entre pais e filhos**, incentivar estilos parentais positivos, encorajar a imposição de limites efetivos e a definição de regras claras e promover o uso de estratégias disciplinares não violentas.

Este Programa está inserido no Projeto Adélia, que é um projeto de apoio à parentalidade positiva e à capacitação parental, cofinanciado pelo Programa Operacional Inclusão Social e Emprego. Este projeto é também promovido pela Comissão Nacional de Promoção dos



Direitos e Proteção das Crianças e Jovens. Com a participação neste projeto, **o PFF da Guarda conseguirá potenciar a sua intervenção, chegando desta forma a mais famílias numa perspetiva de capacitação parental.** Esta intervenção inicia em março.

Ver neve pela primeira vez!

Aldeia SOS de Gulpilhares

O Inverno não agrada a todos e, por norma, é uma estação do ano que limita as atividades de exterior. Obriga a um maior recolhimento, o que constitui um verdadeiro castigo, tanto para miúdos, como para graúdos. Mas a melhor filosofia é sempre aquela que nos leva a olhar para os aspetos positivos e a tirar destes o máximo partido.

Com o frio e a chuva, veio a neve. E com ela, a oportunidade para dar asas à imaginação e forma a uns quantos bonecos de neve. Estreia absoluta para algumas das crianças da Aldeia SOS de Gulpilhares que visitaram a Serra da Estrela num cinzento fim de semana de janeiro.

Um dos pontos altos destas brincadeiras são sempre as impiedosas batalhas de bolas-de-neve que são pura diversão!

Um dia memorável! Sem dúvida, uma experiência a repetir!





“...Ter o jovem como o autor do seu futuro é o princípio de base deste projeto...”

Entrelaços



De PORTA aberta

Departamento Pedagógico

O projeto PORTA - Promover Oportunidades de Reintegração e Transição para a Autonomia - tem o objetivo de promover a autonomia e a integração social dos nossos jovens, favorecendo a transição para a vida adulta e a cidadania plena. Em concreto, trabalhar a autonomia destes jovens envolve potenciar a tomada de consciência dos seus projetos de vida na maioridade, e promover a aquisição de ferramentas de autonomia e bem-estar no seu desenvolvimento pessoal. Com o projeto, garantimos igualmente o acompanhamento de jovens que no entretanto deixem de residir nas Aldeias SOS.

Ter os jovens como autores do seu futuro é o princípio de base deste projeto, focado na autonomia e na sua construção enquanto cidadãos ativos. Ao longo do projeto serão desenvolvidas ações de apoio educativo e terapêutico para aquisição de ferramentas de autonomia e de preparação para a vida adulta, nas várias esferas do dia-a-dia dos jovens.

A participação juvenil, enquanto sentimento de autoria, é fundamental: são os jovens que definem, com o apoio das equipas técnicas, o que é necessário para a promoção da sua própria autonomia e qual o seu caminho de desenvolvimento pessoal. O projeto PORTA visa dar continuidade a esse propósito, de uma forma diferenciadora.

Esta intervenção está centrada em 3 eixos (transição para a vida adulta, promoção da autonomia e emancipação), que se vão ajustando conforme o formato de acolhimento



em que os 38 jovens que são abrangidos pelo projeto PORTA, com idades entre os 17 e os 25 anos, se enquadram: 12 estão numa fase de pré-autonomia dentro da Aldeia SOS e os outros 26 estão já em Casas de Autonomia, fora das Aldeias SOS.

A par da implementação desta iniciativa, que chamamos Referencial para a Promoção da Autonomia, está também a ser implementada uma avaliação por parte de uma investigadora da NOVA FCSH, que pretende verificar a viabilidade desta iniciativa ser replicada por todas as casas de acolhimento residencial do país com jovens. A divulgação destas ferramentas validadas junto de toda a comunidade que trabalha a autonomia dos jovens em acolhimento, assente numa lógica de partilha de boas práticas, é também um dos objetivos do projeto.

O apoio recebido pelo Prémio BPI “La Caixa” Solidário que as Aldeias de Crianças SOS conseguiram ainda em 2019, constitui-se como o impulso fundamental para trabalhar esta transição e reinserção na vida ativa de jovens e adultos em situação de vulnerabilidade social.





*Foto ilustrativa para garantir a privacidade da Beta

A tua voz

“
...nunca se ia deitar sem nos ler uma história e dar-nos um beijinho de boa noite e isso... era tudo para nós.”



Beta, a menina mulher de sorriso contagiante

Chegou à Aldeia SOS de Bicesse em 1967, juntamente com o seu irmão.

O primeiro dia não recorda pois era bebé.

A sua mãe morrera e o seu pai, homem trabalhador, não conseguia cuidar dos seus filhos.

Beta, senhora de um sorriso e alegria contagiantes, é hoje uma mulher que luta por aquilo em que acredita e valoriza muito as suas famílias. Sim, famílias. Beta tem várias famílias. A família biológica e a família SOS, que passou a

ser sua no dia em que foi recebida de braços abertos pela sua cuidadora (Mãe SOS) em Bicesse.

Nem sempre a vida foi fácil, principalmente quando passou pela adolescência, mas guarda com muito carinho as memórias de infância que tem da casa em que cresceu, da sua Mãe SOS e dos momentos passados na Aldeia.

Mulher de personalidade forte, conta-nos que o mais importante na vida, para si, são os valores que aprendeu na Aldeia SOS, com a sua Mãe SOS. O respeito pelos outros, a solidariedade, trabalhar em equipa e responsabilidade foi ali que os conheceu e recebeu. “Ela conseguia, através de pequenos gestos, transmitir-nos tudo isto no dia-a-dia”, conta-nos.

“Era uma pessoa muito carinhosa”, relembra ao falar da sua Mãe SOS. “Nunca me vou esquecer de como nos recebia quando chegávamos da escola. Íamos a correr para os seus braços... E ela tinha sempre espaço para todos nós!” e “nunca se ia deitar sem nos ler uma história e dar-nos um beijinho de boa noite e isso...era tudo para nós”.

Hoje, Beta é casada, tem um filho e trabalha numa das maiores cadeias nacionais de supermercado há já mais de 35 anos. A sua maneira positiva de ver a vida continua igual e ninguém fica indiferente perante a sua presença. Quando está, o mundo à sua volta ganha outra cor.



Foto: Arquivo nacional das Aldeias de Crianças SOS (Beta no seu primeiro ano de idade)

Testemunho de Beta, 53 anos.

Cresceu na Aldeia SOS de Bicesse

“Recordo-me do primeiro dia em que a minha Mãe me levou à escola, do dia em que ela me ensinou a andar de bicicleta, dos aniversários em que ela juntava toda a família e até dos beijinhos de boa noite...”

Nuno, 25 anos

**Mais do que uma casa,
Damos uma família.
E você dá o que quiser!**

**Precisamos de si para continuar
o nosso trabalho !**



Sim, quero fazer a diferença na vida de mais de 400 crianças e jovens em Portugal! €

Nome



Morada

Localidade C. Postal Tlf | Tlm

N. Contribuinte Email

MBWAY:
932 020 854

IBAN:
PT50 0033 0000 50038495952 05

Pagamento Via Multibanco (Opção "Pagamento de Serviços")
ENTIDADE 21098 Refª 100 314 101 **VALOR** à sua escolha

Se não quiser enviar este cupão, basta fazer o seu donativo e enviar-nos o comprovativo identificado com nome e NIF para portugal@aldeias-sos.org, para emissão do recibo.

Se preferir, pode ainda optar pelo donativo online, no nosso site.



“ Juntar esforços na defesa
dos direitos das crianças ”

Notícias
do Mundo



Aldeias de Crianças SOS e 7 organizações apelam à adoção de uma Estratégia Nacional para os Direitos da Criança

O Comité dos Direitos da Criança das Nações Unidas recomendou, nos seus relatórios, a adoção de uma **Estratégia Nacional para os Direitos da Criança**.

Nesse sentido, o governo português desenvolveu o documento e colocou-o para consulta pública, que terminou no passado dia 20 de janeiro.

8 Organizações, entre as quais as Aldeias de Crianças SOS, a UNICEF e a AMI, elaboraram um parecer conjunto, apresentando recomendações, tendo como referência principal as recomendações do Comité dos Direitos da Criança ao Estado Português.

Neste parecer, as 8 Organizações envolvidas saúdam e reconhecem a importância de, pela primeira vez, o governo apresentar uma estratégia nacional para os direitos da criança, contudo alertam para a necessidade da Estratégia refletir os desafios que afetam as crianças atualmente: a pobreza, a exclusão, a violência e as desigualdades.

Assim, **as Aldeias de Crianças SOS, em conjunto com as restantes organizações**, apelam: à adoção de uma



política transversal dos direitos humanos das crianças; a que as crianças e as organizações da sociedade civil sejam ouvidas e participem no processo de identificação das necessidades; à aprovação de propostas concretas de combate à violência contra as crianças; à adoção de medidas eficazes para que todas as crianças que não possam estar ao cuidado das suas famílias de origem, possam crescer num ambiente de qualidade e de cariz familiar; ao repensar das estratégias de combate à pobreza infantil; à atenção das crianças que vivem em situações ainda mais vulneráveis (como crianças portadoras de deficiência, refugiadas ou requerentes de asilo ou de etnia cigana).

5 países, a mesma missão

Reunião em Marselha

No final do mês de janeiro, o cluster mediterrâneo das Aldeias de Crianças SOS, reuniu em Marselha, representantes das Aldeias de Crianças SOS de Portugal, França, Grécia, Itália e Espanha.

Estes países mantêm um contacto muito próximo, pois enfrentam realidades e desafios muito semelhantes. Na Aldeia SOS de Marselha, foram abordados temas como a saúde mental nas crianças e jovens que acolhemos, preocupação presente em todos os países, bem como a nova Resolução das Nações Unidas sobre crianças sem cuidados parentais.

Foi ainda definida uma estratégia comum entre os 5 países para ações conjuntas de advocacia junto da União Europeia, importante para **juntar esforços na defesa dos direitos das crianças**.





«...Sem a sua amizade,
o nosso trabalho não
seria possível...»

Os nossos Amigos



Os nossos Amigos SOS

Amigo SOS é alguém muito especial com um coração tão grande e generoso como o seu!

Durante o ano de 2019 juntaram-se a nós mais **5505 novos Amigos SOS**, sendo que 4312 através das nossas equipas nas ruas do país, 1063 com as equipas porta a porta, 88 através do telefone e 42 pelo nosso site.

Obrigado, por isso, a todos os Amigos SOS por fazerem parte da Maior Família do Mundo e por nos apoiarem diariamente. Sem a sua amizade, o nosso trabalho não seria possível!

Queremos agradecer também **a todas as nossas equipas** por todo o trabalho realizado em dias de sol ou chuva, toda garra e resiliência demonstradas, além do respeito e compromisso junto à missão de representar a nossa organização e serem, muitas vezes, a voz das nossas crianças.

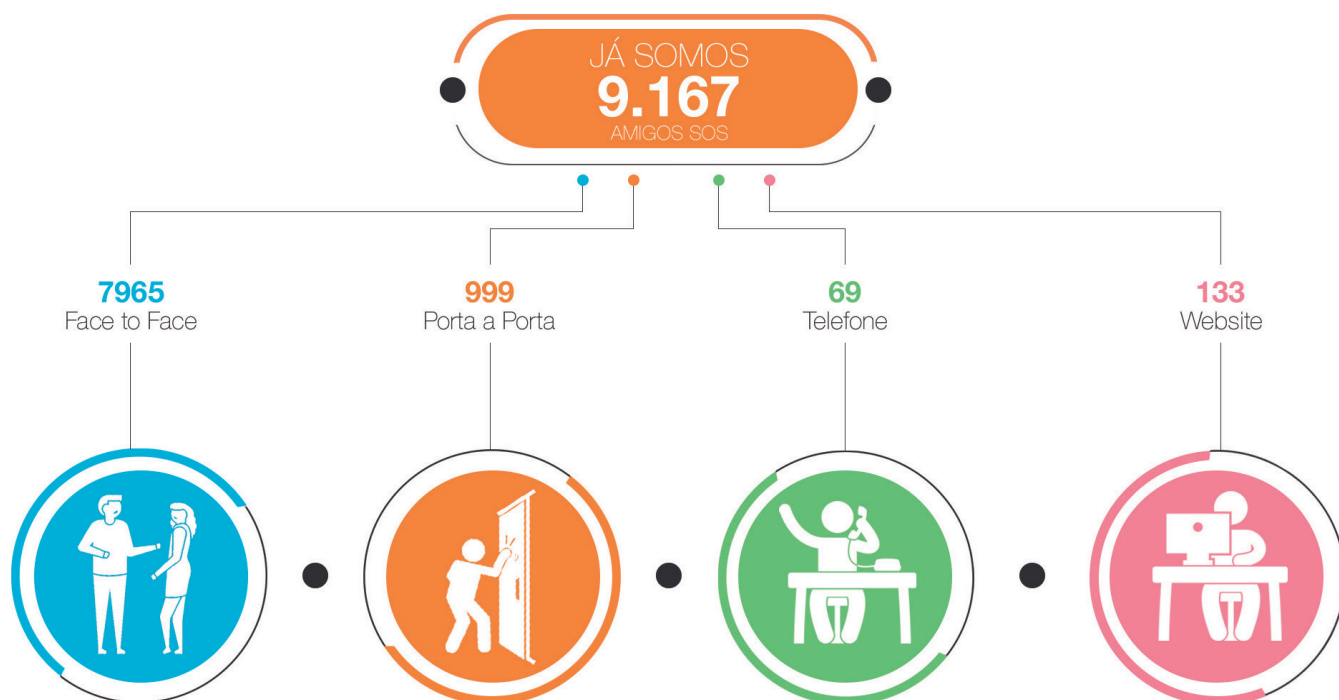
“Ainda me lembro do meu primeiro Amigo SOS em 2016 nas ruas de Lisboa. **É incrível saber que já somos mais de 9000 Amigos SOS e que juntos conseguimos fazer um mundo melhor**”, conta-nos Nathalia Stocco, Coordenadora do Projeto Face to Face.

“Há um excerto de um poema que gosto muito do poeta



Vinícius de Moraes que diz: *Precisa-se de um amigo que diga que vale a pena viver, não porque a vida é bela, mas porque já se tem um amigo. Precisa-se de um amigo para se parar de chorar. Para não se viver debruçado no passado em busca de memórias perdidas. Que nos bata nos ombros sorrindo ou chorando, mas que nos chame de amigo, para ter-se a consciência de que ainda se vive.*”

Em 2020 continuamos a precisar do seu apoio e da sua amizade para garantir uma segunda oportunidade de vida para as mais de 400 crianças e jovens que apoiamos. Muito obrigado pela sua amizade!





O seu legado pode ser o futuro das famílias que acompanhamos

É possível doar parte da sua herança às Aldeias de Crianças SOS.

O nosso compromisso será fortalecer as famílias que acompanhamos e cuidar das nossas crianças, garantindo que a sua generosidade jamais será esquecida.

Qual a importância deste gesto de amor?

O seu legado fará a diferença na vida das crianças e jovens que acolhemos nas 3 Aldeias SOS, mas também na vida das mais de 170 famílias que acompanhamos através do nosso Programa de Fortalecimento Familiar (PFF).

Em Portugal, temos 3 PFF: Rio Maior, Oeiras e Guarda. Neste Programa de Prevenção, providenciamos apoio especializado para famílias, através de uma intervenção integrada, promovendo competências de cuidado parental e potenciando dinâmicas de proteção. Aqui, a nossa missão é o fortalecimento das famílias de origem que acompanhamos, de forma a assegurar o bem estar das suas crianças e jovens.

É graças ao apoio de todos, que trabalhamos para que estas famílias sejam fortalecidas e, assim, evitar a retirada das suas crianças e jovens.

A Filipa, da nossa equipa, está disponível para esclarecer as suas dúvidas e dar-lhe todas as informações sobre como pode incluir as Aldeias de Crianças SOS no seu testamento.

Contato

Filipa Morais Santos
filipa.morais@aldeias-sos.org
213 616 950
961 857 252

Aldeias de Crianças SOS
Rua José Dias Coelho
40 R/C
1300-329 Lisboa



As nossas Empresas SOS



Fundação
Bechgaard

**Jerónimo
Martins**



Allianz  Seguros

DēLonghi Group





CONHEÇA A NOSSA EQUIPA

BRUNO MOUTINHO

Educador
Aldeia SOS da Guarda

Olá! O meu nome é Bruno, sou licenciado em educação social e sou educador na Aldeia SOS da Guarda há cerca de 4 anos.

Não é fácil descrever o meu dia-a-dia, porque considero que todos os dias são diferentes. Por mais que planeie o meu quotidiano, acabam sempre por surgir imprevistos, situações novas...e eu, pessoalmente, gosto disso!

As crianças e jovens que nos chegam vêm de contextos sociais mais complexos, com traumas que necessitam da intervenção dos cuidadores na sua reparação. Acredito que, por isso, o nosso modelo facilite este trabalho.

Educar e inculcar valores torna-se um verdadeiro desafio diário. Acredito que a empatia é, por isso, uma característica fundamental na minha profissão. Só assim nos conseguimos colocar no lugar do outro e perceber o que poderá estar a sentir.

Essencial é também a comunicação, que ajuda a reduzir a ansiedade e melhora a capacidade das crianças e jovens regularem as suas emoções, de forma a que se sintam tranquilas e seguras. E, muito importante, garantir a previsibilidade nas suas rotinas. Para a sua saúde e estabilidade é importante que as crianças e jovens saibam o que vai acontecer, as suas rotinas, para que se sintam seguros e menos ansiosos em todos os aspetos da sua vida diária.

E todo este trabalho só é possível graças à cuidadora de referência de cada casa, pois todas as orientações e decisões são sempre tomadas em conjunto.

O que mais me motiva no meu trabalho é sentir que as crianças e jovens que acompanhamos se sentem acarinhadas e que têm alguém que as protege e se preocupa com elas. Ganhar a sua confiança e saber que somos o seu porto de abrigo é o que me faz todos os dias fazer parte desta que é a maior família do mundo!

Aldeias de Crianças SOS

Contatos

Rua José Dias Coelho, 40 r/c dto
1300-329 LISBOA
213 616 950
portugal@aldeias-sos.org

Faça um donativo

PT50 0033 0000 5003 8495 9520 5
MB WAY 932 020 854



facebook.com/AldeiasCriançasSOS



@aldeiasdecriançassos



www.aldeias-sos.org



linkedin.com/company/aldeiascriancassos

15 de maio

DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

Somos a maior família do mundo!!



PARA SER UM SUPER-HERÓI
BASTA UM  NO IRS

DECLARO-ME SUPER-HERÓI

Pedro Sousa



**ALDEIAS
DE CRIANÇAS SOS**

WWW.ALDEIAS-SOS.ORG

DOAR 0,5% DO SEU IRS

não tem qualquer custo e garante o super acompanhamento de mais de 400 crianças e jovens em Portugal.

NIF 500 846 812 NO QUADRO 11